

Согласовано



Директор  
МАОУ Сорокинская СОШ №3  
/О.А. Чухно/

# МЕНЮ

20 декабря 2023 г.

## ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	14,55	6,3	4,1	14,9	122
2013	164	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	250	12,93	5,8	7,5	23,8	186
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	2,13	0,1	0	13,5	54
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,4	0,2	8,8	38
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	0,5	0,3	7,6	34
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	356	64,08	0,7	0,5	17,9	82
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	275	52,78	2,2	0,6	55,8	267
<b>Итого</b>				<b>149,17</b>	<b>16</b>	<b>14,2</b>	<b>142,3</b>	<b>783</b>
<b>Всего</b>				<b>149,17</b>	<b>16</b>	<b>14,2</b>	<b>142,3</b>	<b>783</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева